



## Estate Serena 2008

**Servizi del Comune di Rezzato rivolti agli anziani, attivabili anche solo per il periodo estivo:**

**Assistenza domiciliare** - è un insieme di prestazioni fornite presso l'abitazione, riguardanti la cura e l'igiene della persona.

**Pasti a domicilio** - garantisce alle persone che non sono in grado di provvedere autonomamente alla preparazione del pranzo, un pasto quotidiano completo dal punto di vista nutrizionale. Sono disponibili più menù.

**Telesoccorso** - garantisce un pronto intervento, tramite l'invio di un allarme telefonico, in caso di malori improvvisi o cadute accidentali, favorendo una maggiore tranquillità psicologica alle persone anziane o inabili.

**Soggiorni climatici** - quest'anno si va a: Chianciano, Pietra Ligure, Misano, Maderno, Molveno e Riccione.

**Centro Ricreativo Estivo Anziani** - si svolge dal 23 giugno al 30 luglio, nel verde della **Località Pineta** e offre ai partecipanti momenti di svago e socializzazione (sono inclusi i servizi di mensa, trasporto e animazione).

Per informazioni su attivazione e costi contattare i seguenti numeri:

**030249726 – 030249728 – 030249752 - 030249754**

**Spesa in compagnia:**(servizio gratuito)

Nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle 9 alle 12, sarà possibile fruire del servizio "Spesa in compagnia". Chiamando il numero verde 800 995988 (tutti i giorni feriali 9-12 15-18) si potrà chiedere l'intervento di un volontario per essere accompagnati ed aiutati a fare la spesa presso negozi di generi alimentari o centri commerciali presenti sul territorio di Rezzato e scelti dall'interessato. Il servizio è svolto dai volontari dell'Auser che hanno sottoscritto il documento sulla privacy.

**Farmaci e ausili protesici a domicilio – Ritiro ricette:**(servizi gratuiti rivolti agli ultrasessantacinquenni e alle persone diversamente abili)  
Chiamando il numero verde 800 995988 (dal lunedì al giovedì 9-12 15-18, venerdì 9-12) (Auser Filo d'argento) potranno essere richiesti i servizi di ritiro ricette mediche e consegna farmaci e ausili protesici (pannoloni) a domicilio. Le richieste saranno evase entro 24 ore dalla richiesta.

### **Misurazione gratuita della pressione arteriosa:**

Grazie alla cortese disponibilità dei farmacisti di Rezzato, il servizio sarà disponibile presso tutte le farmacie del territorio. E' rivolto ai cittadini con età superiore ai 65 anni.

### **Farmacia Comunale S.Carlo:**

La Farmacia Comunale, oltre alla misurazione della pressione arteriosa, effettuerà il controllo del peso e dispenserà consigli per un'alimentazione nutrizionalmente corretta nei mesi estivi.

Applicherà uno sconto del 20% su prodotti farmaceutici stagionali (come da lista in farmacia) ai cittadini sopra i 65 anni ed alle persone diversamente abili.



## **Amici...all'Almici**

La Casa di Riposo dell'Azienda Speciale "Evaristo Almici", in collaborazione con l'Associazione "Amici della Casa di Riposo", vi aspetta dal 20 giugno fino al 15 settembre, ogni

**MARTEDI' e GIOVEDI' POMERIGGIO dalle 14.30 alle 17.30**

per stare in compagnia nel fresco giardino della struttura e negli spazi ricreativi interamente climatizzati. E' garantito il servizio di animazione.

**Fisioterapia:** presso la palestra della Casa di Riposo è attivo il nuovo servizio di fisioterapia riabilitativa.

Per informazioni: 030 2791408

Per chi avesse difficoltà di trasporto verso la Casa di Riposo, è possibile segnalare il problema contattando l'Assistente Sociale ai numeri 030249726 – 030249754.

**PRONTO INTERVENTO: COSP MAZZANO 030/2620400.**