



Associazione Amici
della Casa di Riposo
Gruppo di Volontariato
Rezzato

IL RITMO DEL FERRAGOSTO IN CASA ALMICI

Ore 5.30 sveglia!!!! (con flessibilità ed elasticità)

Ore 7.30 si comincia a mangiare: COLAZIONE

Ore 10.00 spuntino di mezza mattina (per evitare svenimenti!!!)

Ore 12.00 si mangia con le gambe sotto il tavolo PRANZO

Ore 15.30 Merenda (per sostenere gambe malferme!!)

Ore 18.00 CENA (per affrontare con tranquillità la lunga notte)

**ed in via eccezionale GIOVEDÌ' 13 AGOSTO
con inizio alle ore 15.00**

animazione con Franco Pelosi e la sua musica

Per affrontare
l'emergenza caldo
durante il pomeriggio
verrà offerta a tutti i nonni
di Casa Almicì
una super merenda di Ferragosto!!!

