



## **GLI INCONTRI DI *Casa Almici*** *(in occasione dei nostri primi Vent'anni)*

**SABATO 10 GIUGNO ORE 10.00**  
**Sala Calvino Via Leonardo da Vinci, 44 - Rezzato**

### **MENS SANA IN CORPORE SANO: più resilienti con l'alimentazione sana**

Abitudini alimentari corrette e scorrette - Malattie legate ad una scorretta alimentazione

- Pasti intelligenti: Organizzazione di una giornata alimentare nutrizionalmente corretta.
- I cibi che allungano la vita e prevengono le varie patologie di origine alimentare.
- Quali cibi prediligere per la terza età

**In collaborazione con CIRFOOD**

**A cura di:**

**Dr.ssa Maria Chiara Villa**

**Con l'intervento della dott.ssa Monica Zanca, vicesindaco e assessore ai servizi sociali del comune di Rezzato**



**Città di Rezzato**